

واتاي راستى ديسپلين چيه؟

“كين گينزبيرگ” (Ken Ginsburg)

وهرگيرانى له ئىنگليزييه وه: ئيحصان نه زهت مستهفا

ديسپلين واته فيركردن نهك سزادان و كؤنترؤلكردن.

يهكيا له گرنگترين ئه و ئهركانهى له سهر ئيمهى دايك و باوكانه، برىتييه له له قالبدانى منداله كانمان بؤ قوناغى ههرزهكارى و ئاماده كوردن بؤ ئه وهى له م دونيايه پررپسا و داخوازييه دا خويان بگونجىنن؛ ئه مەيش چؤن ئه نجام ده دريئت؟ بى گومان له رپى ديسپلینه وه. دايك و باوكايه تى واته گؤرپنى مروقيكى كه مته مهن كه چاوى له دابىنكردنى پيداويستى و دلخوشيه، بؤ مروقيك كه پابه ندى رپساكان بيئت و ئاماده بيئت بؤ پيكه وه ژيان له جيهان يكددا كه زؤر خه لكى تريش تيايدا پيوستيان به زؤر شت هه يه. زياتر له پيكه وه ژيانيش، ده مانه وي كاتيك منداله كانمان گه وره ده بن مروقى ريزداريان لى ده رچيئت و له به رامبه ريشدا كه سانى تر ريزيان لى بگرن. ده مانه وي منداله كانمان سه ركه وتوو بن، ئه مەيش واته ده بيئت له قوتابخانه و شوپنى كاردا به دروستى هه لسوكه وت بكهن.

تيگه يشتن له وهى كه چؤن و باشتري شىوازى فيركردنى ديسپلين چيه، له تيگه يشتنى خودى ماناى ديسپلين يارمه تيمان ده دات. ره گى وشه ي ديسپلين له ”ديسپل” وه هاتوه، واته فيركردن يان رپيشاندان، نهك سزادان يان كؤنترؤلكردن، كه رهنگه ئيوه وا بير بكه نه وه بؤ تيگه يشتن و به كارهيئانى وشه ي ديسپلين ماناكه ي له مەيش زياتر بيئت، به لام تؤ ده توانى به شىوازيكى ئاسانتر وا دا بنپى كه ماناكه ي ”فيركردن يان رپنويناكردن” ه.

تيگه يشتن له ديسپلين

پيوسته ديسپلين شىوازى هه لسوكه وت ديار بكات نهك مه به ستى كؤنترؤلكردن بيئت. راستيه كه ي، ئه و مندالانه ي به مه به ستى كؤنترؤلكردن فيرى ديسپلين كراون، زؤر به يان مندالى ياخييان لى ده رچوو ه. بير له و مندالانه بكه نه وه كه به شىوازى دايك و باوكايه تى زؤردارانه په روه رده كراون، كاتيك دايك يان باوك پپى ده ليئت ”من چى ده لييم ده بى وا بكه ي، كاتيكيش منداله كه پرسيار ده كا بؤ؟ له وه لامدا ده لى ”چونكه من ده لييم وا بكه .” ئه مەيش وا ده كا له ته مەنى منداليياندا باش هه لسوكه وت بكهن به لام كاتى گه وره ده بن و چاويان ده كرپته وه، ئيدى چيتر به باشى هه لسوكه وت ناكهن. زؤر ليكؤلپنه وه ئه وه يان ده رختوو ه كه زؤر كه س له ته مەنى منداليياندا كه پيشرت به شىوازى دايك و باوكايه تى زؤرداره كى به سه پاندى رپكارى زؤر و كه م پيدانى سؤزه وه په روه رده كراون، هه لسوكه وتى زؤر ترسناك ئه نجام بده ن. ئه وان تا بچووكن گؤپرايه لن، به لام هه ر كه بوونه سه رووى ده سالان، ئيتر گؤپرايه ل نابن.

كاتيك ديسپلين به ماناى كؤنترؤلكردن ديئت، ئه وا ده رنه جامى پپچه وانه ي لى ده كه ويته وه چونكه ته نيا ئه و كه سانه ي بؤ ماوه يه كى دوورودرپيژى ته مەنيان له ژپر كؤنترؤلكردنى دايك و باوكياندا ژياون، ده توانن وهك

خۇيان بەو شىۋەيە بمىننەۋە. ھەر كاتىكش دىسپىلن بە ماناى سزادان بىت، ئەۋا سزادانەكە بۇ پەرۋەردەكردنى مندال بە درىژايى تەمەنى، كارىگەر و بەردەوام نابىت. ئەمە بە پىشنيارىكى ھەلە تى مەگەن كاتىك كە دەلىم ھەلسوكەۋتە قىبولنەكراۋەكان ھىچ دەرەنجامىكيان نابىت، سەرەراى ئەۋە من دەلىم پىۋىستە بۇ مندالەكە دىسپىلن دەرەنجامى زور ئاشكراى ھەبىت.

بۇيە ئەم بابەتەم نووسىۋە چونكە ئەم دەسكەۋت (امتىياز)ەم لەدەست چوۋە. بە مانايەكى قوولتر، چ مەبەستمان بىت يان نا، تەنەت دەمانەۋى مندالەكانمان پەيۋەندىيەكى پرونتريان لەگەل ئىمەدا ھەبىت. ئەنجامى كارەكەم واتابەخشە، چونكە ئەۋ دەسكەۋتەى من لەدەستم داۋە، پەيۋەندىيە بەم بابەتەى منەۋە ھەيە. بۇ نموونە: ئەگەر مندالەكەت چەند خولەككە زووتر لە كاتى ديارىكراۋى خۇيدا بىەۋى بچىتە دەرەۋە، ئەۋا ھىچ پەيۋەندىيەكى لۇژىكى لە نيوان چوونەدەرەۋەكە و بزركردنى تەلەفونىك يان يارىيەكى "ئاتارى"دا نىيە. لە لايەكى ترەۋە، لەۋە تى دەگەين كە ئەگەر بىت و كاتى چوونەدەرەۋەكە كاتزمپرىك زووتر بىت، يان ئەگەر مندالەكە بەباشى ۋەلامى تاقىكردنەۋەكەى نەدابىتەۋە، ئەۋا ديارە كە وانەكەى نەخوئندوۋە؛ جا بۇيە زور باشتەرە ئەگەر بە مندالەكە بلين، دەبىت لە كاتى ديارىكراۋى خۇتدا بىيتە مالاۋە ئەگەرنا ناتوانىت يارىي ئاتارى بكەيت و سۇشيال ميديا بەكار بەيىنى تا ئەۋ كاتەى گشت ئەركەكانى خوئندى مالاۋەت تەۋاۋ نەكەيت. ھەرۋەھا دەبىت ھەموو ئەم شەۋگارە پر لە رىسايانە بەباشى چاۋدىرى بكرين، بۇ ئەۋەى قوتابىيەكە بتوانىت لە خوئندەكەيدا باش بىت و بەرەۋ پىشەۋە پروات.

ھەستى مندالەكە چۇن دەبوۋ ئەگەر زياتر بخرابايە ژىر پالەپەستۋە؟ واتە ئەگەر مندالەكە سزا درابايە، ئەۋا ھەستى بە تاۋان دەكرد. كاتىكش كە مندالەكە ھەست بە تاۋانباركردنى خۇى دەكات و ئەۋ جۇرە كردارەيشى كە كردوۋىتەى، بە ھىچ جۇرىك پەيۋەندىيە لۇژىكى بە ليكەۋتەى ئەۋ كردارەۋە نەبىت كە پىي تاۋانبار كراۋە، ئەۋا دلگران دەبىت بە واتاى ئەم بابەتەم.

پىدانى خۇشەۋىستى و رىساكان:

ئەۋ دايك و باۋكانەى شىۋازىكى بالانسكراۋ (ھاۋسەنگكراۋ)ى دايك و باۋكايەتبيان ھەيە، رىسا و خۇشەۋىستى بە مندالەكانيان دەبەخشەن، مندالەكانيان بە دەسكەۋتى ئەكادىمىيە باشتر، سۇزدارىيە زياتر و تەندروسىتتەكى باشترى مېشكەۋە، بەخىۋ دەكەن و كەمتر دوچارى ئەنجامدانى ھەلسوكەۋتە ترسناكەكان دەبن.

دايك و باۋكە خاۋەن بالانسەكان دوۋ شتى سەرەكى بە مندالەكانيان دەلىن:

1- تۇم خۇش دەۋى و رىگەت پى دەدەم خۇت زور وانە فېر بىي، لەۋانەيش وانەى ئەۋ ھەلانەى خۇت ئەنجامى دەدەى، بەلام بۇ ئەۋ شتانەى كار دەكەنە سەر سەلامەتتە، ئەۋا دەبى ئەۋە بكەى كە من پىتى دەلىم.

2- ئامانجى من ئەۋەيە تۇ لە ژيانى خۇتدا سەر بەخۇ بىت؛ دەزانم ئەمە واتە پىدانى دەسكەۋتى زياتر بە تۇ كاتىك تۇ بتوانى سەر دەدرى لەگەل ئەم دەسكەۋتانەدا بكەى. تۇ ئەم دەسكەۋتانەت بۇ دىتە پىش، كاتىك تواناى بەدستەپنەنى دەسكەۋتەكانت ھەبىت؛ بە ھەمان شىۋەيش تا تۇ نەتوانى بەدروستى مامەلە لەگەل فراوانتر بوۋنى ئازادىيەكانتدا بكەى، ئەۋا نايشتوانى ئازادىيە زياتر بەدەست بىنى. ئەگەر ۋا دەرەخەى كەۋا ناتوانى مامەلە لەگەل ئەۋ دەسكەۋتانەدا بكەى كە ئىستا خاۋەنيانى، ئەۋا ئەۋكات من ناچار دەبم ئەۋ

دەسكەوتانە لە تۆ وەرگرمەوہ تا ئەو كاتەى دەتوانى دووبارە بيسەلمىنى كەوا دەتوانى بەدروستى مامەلە لەگەل ئەو ئازادىيانەدا بكەيت.

كى بەرپرسە؟ مندالەكە بەرپرسە. مندالەكەت بەرپرسە لەوہى چ جورە دەستكەوت بەدەست بەينىت، ئەویش لە رىگەى دروست جىبەجىكردى ئەو بەرپرسىاريتيانەى لەسەرىەتى. ئەمە تاقى بكەرەوہ؛ زۆر دلخۆش دەبى بەوہى كە ھەر كاتىك دەبينى كە وا خەرىكە مندالەكەت فىرى چەند شتىك دەبىت و تى دەگات كە ئەو ئىستا بەرپرسە لە كارەكانى خۆى، ئىنجا ئەوكات بزانه كە ئەم مندالە بەباشى فىرى دىسپلین كراوہ.

سەرچاوه:

<https://parentandteen.com>