

گەشە و بەھیزی تاک

(چۈن توشى تەمبەلىي فكري نەبين؟)

قەرەنى قادرى

بۇ ئەۋەى لە كارەكانتدا سەرکەوتوو و بەھيز بيت، خۆت لەگەل ھېچ كەسېكدا بەراورد مەكە، چونكە لە دۇخى بەراوردکردندا بەر بە چالاكىي زەينت دەگریت، تەمبەلى دەكەيت و ئاستى خۆيشت دادەبەزىنيت؛ ھەرۋەھا ھەندېك لە تايپەتمەندىيە باشەكانىشت لەو بەراوردکردندا لەدەست دەدەيت يان ئەۋەتا خۆت بزريان دەكەيت. “ۋەيين دایر” نووسەر و گوتاریبېژى ھاندەر دەلېت: “بەراوردکردنى خۆت لە ھەموو كات و دۇخېكدا، كارېكى بېمانا و گەمژانەيە.” بۇيە بە كردهۋەى خۆت لېھاتوويى و توانای خۆت بسەلمېنە، نەك بە بەراورد لەگەلى كەسانى تردا.

ئەگەر خۆت لەگەل كەسانى تردا بەراورد بکەيت، ئەۋە بەۋ مانايەيە كە بە رەفتار، توانا و لېھاتوويى خۆتەۋە خۆت دەرناخەيت و خۆت ناسەلمېنيت، بەلكوو بە گوېرەى “ئاستنزمى” يان نكۆلىي لايەنى بەرامبەر توانايى بۇ خۆت چى دەكەيت.

لە لايەكى تریشەۋە لەۋانەيە بلیي ئەۋ “ھېچ نىيە”، “قەت حزبايەتیی نەکردووہ”، يان “لە ژيانيدا فيشەكېكى نەتەقاندووہ” و ... يان ئەۋەتا “بۇ گرینگىي پى دەدەن؟”؛ ئەۋەيش رېك بەۋ مانايەيە كە خۆت لەگەل كەسېكى “ئاستنزم” و “ھېچ نىيە” دا بەراورد دەكەيت؛ لە كاتېكدا نابېت و بېت، چونكە ئاستى خۆت دادەبەزىنيت.

بۇيە “زىگمۇند فرۆيد” (۱۸۵۶-۱۹۳۶) دەلېت: “ئېمە لە رابردوودا كى بووين، تەنيا دەبى خۆمانى لەگەل ئەۋدا بەراورد بکەين و، تەنيا كەسېك كە دەبى لەۋ باشتر بين، خودى ئېمەين كە ئىستا ھەين.” “فرۆيد” لېرەدا باس لە رەۋتى ژيان و گەشەى تاک دەكات، كە لە رابردوودا چۆن بوۋە و ئىستا چۆنە. بنەما و كاكلى بۇچوونى فرۆيد دەگەرپتەۋە بۇ خۇناسين و، لېمان دەكاتە پېۋەر كە لە بەرامبەر كارېكدا چەندە لېھاتوو و بەتواناين و چەندە گەشەمان كردووہ. لە ۋەھا دۇخېكدا ھەم ئاستى كار و بەرھەم بەرز دەبېتەۋە و، ھەميش لە كۆمەلگەدا رەچاۋى پۇلېنکردنى كار، پېشە، توانا و لېھاتوويى دەكریت، كە ئەمەيان كۆلەكەى سەرەكېي گەشەسەندن و پېشكەوتنە.

“بوودا” (دېدراتا گووتاما بوودا ۴۸۳-۴۰۰ پ ز): بە ديويكى تردا بېر لە كېشەى بەراوردکردن دەكاتەۋە: “دو شت بەر بە خۆشەختىي ئېمە دەگرن؛ ژيان بە رابردووہ و بەراوردکردنى خۆمان لەگەل ئەۋانى تردا.”

كە خۆمان لەگەل رابردووي خۆمان بەراورد بکەين و سەپرى ھيز و توانای خۆمان بکەين، ئەۋكات دەتوانين باس لە كارېك بکەين كە حەزمان لېيە يان ئەۋەتا پېشنيازمان پى دەكەن كە راي پەرىنين. رېك لېرەدا دەتوانين بگەين بەۋ پرىارە، كە ئەۋ توانايەمان ھەيە ئەركەكە ۋەستۆ بگرين يان ئەۋەتا بەپېچەۋاونەكەى، لە ھيز و توانای ئېمەدا نىيە. بنەماى ئەمەيش بۇ خۇناسين دەگەرپتەۋە، جا ئەۋكات دەتوانين خالى لاواز و بەھيزى خۆمان دەستنيشان بکەين و ئاستى بەرھەمى كاريشمان بەرز دەبېتەۋە. بەلام

له خۆبهراوردکردن لهگهڵ كهسانى تردا دهركه بهرووى خۆناسين (خالى لاواز و هيژى) خۆماندا گاله دهدهين.

كاتيك خۆمان لهگهڵ كهسانى تردا بهراورد دهكەين، ليڤه ههول نادهين خۆمان بناسين و دهستنيشاني خالى لاواز و بههيژى خۆمان بكەين، بهلكوو تهنيا ههول دهدهين “خالى لاواز” لايهنى بهرامبەر بدۆزينهوه و بهو ئاكامه ههلهيه دهگهين، كه ئيمه لهو باستر و بهتواناترين. بهلام ئهجامى ئهه چهشنه بهراوردکردنه. كه ههلهيه. ههم ئاستى چۆنايهتى كار دادهبهزيڤيت، ههميش شتيك به ناوى گهشه و ههلدان ناميڤيت. له كۆتاييدا خۆمان لهگهڵ كهسيك بهراورد دهكەين كه پيمان وايه هيچ نيبه، بهلام كاتيڪ ئهم بۆچوونه تويكاري دهكەين، دهگهين بهو راستييهى كه ئيمهيش هيچ نين، چونكه خۆمان لهگهڵ “هيچ” دا بهراورد دهكەين!

ترس، بهغىلى و نهبوونى ئاسايشى هزرى، كه بۆ تهملهيى فكري دهگهريتهوه، دهورى گرینگ له بهرواردکردندا دهگيرپيت. دهروونناسهكان نهبوونى متمانهبهخوبوون وهكوو هوكاري سهركهكى بۆ ئهه بهراورده دهگهريڤنهوه. ئهوهندى بير لهوانى تر دهكهيتهوه، كات بۆ خو دابنئ، بير له خۆت بكهوه و كار لهسهه خۆت بكه بۆ ئهوهى بههيژ، بهتوانا و ليهاوتو بيت؛ بهلام ئهگهه بير لهوانى تر بكهيتهوه، خۆت لهبير دهچيتهوه و هيچ دهرفهتيك بۆ خۆت ناهيڤيتهوه كه گهشه بكهيت و كار لهسهه هزر و تواناكاني خۆت بكهيت.

بهداخهوه تا ئاستى خۆبهراوردکردن لهگهڵ ئهوانى تردا بهرز بيټ، [بى شك بيرکردنهوهى نهريڤنى له مرؤفدا](#) [زياتر دهبيټ](#)، بۆيه ئهوكات به شكست يان كهموكورتى لايهنى بهرامبەر دلخوش دهبي و به سهركهوتنى خۆتى دهزاني؛ ئهوهيش له كاتيكدايه ئهه كهيفخوشي و سهركهوتنهى كه له هزرى خۆتا ويڤات كردوه، هيچ پهيوهندييهكى به ههول و تيکووشانى تۆه نيبه.

بهراوردى خۆمان لهگهڵ كهسانى تر، دهركه بهرووى ئاستنزمى له كار و هزردا دهكاتهوه، كه هوكمپرانىيهكى لاواز و نارپىك و هاوولاتيى چاولهدهست و تهملهل بهرههه ديڤيت و، كهسانى بهتوانايش دهخريڤنه پيراويژهوه. ئهمه يهكيكه له بنهما سهركهكويهكاني گهندهلى و گهشهنهسهندن، چا چ لهناو حكومهتدا بيټ يان ئهوهتا له ئاسته جوړاو جوړهكاني حزب و حزبايهتيڤا.